

Nuove frontiere delle terapie anti-aging

Le applicazioni della microscopia in campo oscuro, il test che misura il benessere fisico

di DONATELLA BARBETTA

I TALLIANI ANZIANI e longevi, e soprattutto con tanta voglia di vivere. Un rapporto Fenacom presentato nei giorni scorsi a Fruggi fa cadere il mito degli anziani deboli e malati: nove su dieci sono attivi, forti e vitali. Non a caso siamo tra i paesi più longevi d'Europa. Per questo puntare sulla prevenzione sarà la vera scommessa dei prossimi anni.

«E' così — conferma Gian Paolo Baruzzi, direttore Progetto Benessere Monrif, esegue anche terapie personalizzate anti-aging, anche della durata di alcune settimane, presso 'Buddha Spa'. Il noto centro di benessere si trova nel cuore più bello della Toscana, a Borgo la Bagnina, (www.borgolabagnina.com), Strada Statale 223 Siena-Grosseto, km. 12, Siena. Tel. +390577813000.



Dott. Baruzzi
Il dottor Gian Paolo Baruzzi, direttore Progetto Benessere Monrif, esegue anche terapie personalizzate anti-aging, anche della durata di alcune settimane, presso 'Buddha Spa'. Il noto centro di benessere si trova nel cuore più bello della Toscana, a Borgo la Bagnina, (www.borgolabagnina.com), Strada Statale 223 Siena-Grosseto, km. 12, Siena. Tel. +390577813000.

29.4%

la percentuale di anziani in Italia nel 2005

90%

gli anziani attivi e vitali in Italia

60%

la percentuale di over 55 italiani in pensione

28.9%

gli over 65 in Italia nel 2004

70%

considera scarsi gli spazi riservati alla terza età

45%

gli over 55 in pensione in Europa

da Lombardia, Toscana, Piemonte e Campania».

La biologa è intervenuta al recente congresso nazionale Fio (Federazione italiana di ossigeno-ozono terapia) che si è svolto all'ospedale Bellaria di Bologna.

«Ho presentato la diagnostica in campo oscuro, suggerendola nei percorsi personalizzati per il riequilibrio funzionale dell'organismo, soprattutto prima di un ciclo di sedute di ossigeno-ozono terapia».

E in futuro l'attenzione verso questa metodica potrebbe aumentare. «Sì, è così — conferma



Dott.ssa Marzetti
La dottoressa Carla Marzetti dirige il laboratorio analisi Valsambro (www.valsambro.it) in Via Montebello, 2, Bologna, tel. 051.240218. Qui si esegue un servizio di monitoraggio dello stato di salute e benessere della persona, attraverso indagini diagnostiche chimico-cliniche in vitro, realizzate tramite esami chimici ed immunologici nei settori endocrinologici, allergologici, tossicologici e batteriologici.

Marzetti — anche perché si stanno aprendo nuove possibilità d'intervento. Finora era applicata in campo ortopedico e fisiatrico, soprattutto per l'azione antinfiammatoria e antidolorifica, ma ora può rappresentare un rimedio davvero importante anche per il benessere fisico. Basti pensare alla grande auto-emo, un'ossigenazione del sangue diventata quasi di routine in Germania. Oltre che per malattie vascolari, reumatiche, dolori muscolari e applicazioni in campo ortopedico, è indicata anche per le terapie rivitalizzanti. E non solo per gli sportivi, ma per tutti coloro che vogliono sentirsi sempre in forma».

FONTE: Istat e rapporto 50&più Fenacom

sta del test. «È una tecnica diagnostica particolare. Basta una piccola goccia di sangue, prelevata da un dito, per avere al microscopio una visione significativa delle cellule, grazie a un fascio di luce riflesso: l'immagine può essere proiettata in un video e archiviata in computer. A quel punto — spiega Marzetti — si vede com'è il sangue vivo: se è ossigenato, come lavorano i globuli rossi e i globuli bianchi, e se circolano scorie tossiche, come cristalli di acido urico, ammassi di grassi, micro muffe, funghi o batteri. Insomma, è uno studio dinamico da cui si evidenziano anche eventuali stati infiammatori. Eseguo ormai circa 3 mila esami all'anno, su campioni di sangue che mi arrivano da tutt'Italia, ma soprattutto

tromagnetiche. All'interno della nuova frontiera del 'naturale' troviamo poi un percorso terapeutico altamente innovativo: la Sat terapia. Che cos'è? Per spiegarla in modo semplice — precisa l'esperto — si può dire che attraverso la somministrazione di particolari proteine che si legano alle cellule, si instaura un riequilibrio del metabolismo, qualora sia rallentato o accelerato. Un modo per potenziare e migliorare il benessere della persona, ma anche per intervenire in molte patologie croniche. Un'altra diagnosi preventiva è la microscopia in campo oscuro».

ACCENDIAMO i riflettori su quest'ultimo esame con la guida di una '007 del sangue', la biologa Carla Marzetti, una specialista